



Der Österreichische Lacrosse Verband (ÖLaxV) lädt Ihre Schule und Ihre Schülerschaft zur Teilnahme am:

Adopt-A-School Programm

Dies ist eine LAX2GETHER-Initiative, die sich darauf konzentriert, Lacrosse und Intercrosse direkt zu Schulkindern ausgewählter Schulen in Österreich zu bringen.

Was ist Lacrosse und Intercrosse?

Lacrosse ist eine der am schnellsten wachsenden internationalen Sportarten, die in über 70 Ländern und auf sechs Kontinenten gespielt wird und kürzlich vom Internationalen Olympischen Komitee für zukünftige Wettkämpfe zugelassen wurde. Es ist ein Mannschaftssport, der mit Schläger und Ball gespielt wird, mit Vollfeld- und Kurzfeldvarianten (siehe Sixes oder Box) für Männer und Frauen, der seinen Ursprung als gemeinschaftliche und spirituelle Aktivität der indigenen Völker Nordamerikas hat. Es ist eine Kontaktsportart, die oft als „Eishockey in der Luft“ bezeichnet wird, obwohl sie auf Rasen- oder Kunstrasenplätzen gespielt wird, und eignet sich perfekt zur Verbesserung der Hand-Augen-Koordination, Fitness und Teamfähigkeit Jugendlicher und Erwachsener (14+ in Österreich).

Intercrosse ist eine Variante von Lacrosse, bei der weder Schläger- noch Körperkontakt erlaubt sind. Es wird in der Halle (5 gegen 5) mit vereinfachten Regeln gespielt und ist schnell zu erlernen. Intercrosse wurde für den Einsatz in Schulen konzipiert, ist aber für alle Altersgruppen geeignet und wird geschlechterübergreifend gespielt. Spaß an der Bewegung und Fairplay stehen im Vordergrund. Es bietet dadurch sowohl Kindern und Jugendlichen als auch Erwachsenen eine gute Möglichkeit, schnell an Wettkämpfen teilzunehmen.

Was ist LAX2GETHER?

LAX2GETHER (L2G) ist die Jugend- und Trainerentwicklungsinitiative des ÖLaxV, die sich zum Ziel gesetzt hat, das Lacrosse- und Intercrosse-Ökosystem in Österreich zu stärken. Unsere Leidenschaft ist es, Lacrosse und seine Werte in jeden Winkel Österreichs zu bringen. Hinter L2G steht ein junges multidisziplinäres Team mit Abschlüssen in Sportpädagogik und einer Leidenschaft für Lacrosse und Unterrichten.

Was ist das Adopt-A-School Programm?

Das L2G-Adopt-a-School-Programm ist eine adaptive Initiative für Schüler:innen, um mit dem Erlernen des Lacrosse-Spiels zu beginnen, wobei L2G Lacrosse oder Intercrosse an ausgewählte Schulen in Österreich bringt, in der Hoffnung, dass es durch die Zusammenarbeit mehr Anhänger für Lacrosse in Österreich (einschließlich schulübergreifender Wettbewerbe vor dem wahrscheinlichen

EIN GEFÖRDERTES PROJEKT DES ÖSTERREICHISCHEN LACROSSE VERBANDS, MIT UNTERSTÜTZUNG VON



Debüt von Lacrosse bei den Olympischen Spielen in LA 2028) gewinnen kann. Erfahrene Lacrosse-Spieler:innen werden mit Schulen zusammenarbeiten, um den Teilnehmenden ein energiegeladenes Coaching-Programm und Wettkampfs Spiele direkt anzubieten. Schüler:innen und Lehrer:innen können Folgendes erwarten:

- Genießen Sie eine unterhaltsame Umgebung, in der Sie Lacrosse lernen können;
- Kombinieren Sie Hand-Augen-Koordination, schnelle Entscheidungsfindung und Geschwindigkeit in kompetitiven Spielen;
- Genießen Sie die positive soziale Erfahrung, die Mannschaftssportarten bieten;
- Nehmen Sie an einem Weg teil, der Schüler:innen zu vereinsbasiertem kompetitiven Jugend-Lacrosse überführt;
- Lernen Sie eine der am schnellsten wachsenden internationalen Sportarten kennen.

Spieler:innen, die das Coaching durchführen, sind mit Übungsleiterausbildung zertifiziert und kommen aus Österreichs eigener nationaler Entwicklungsmannschaftsgemeinschaft und aktivem Vereinssystem. Sie werden mit Sportlehrer:innen an der Schule zusammenarbeiten, um ein Programm zu entwerfen, das sich mit Ihrem Zeitplan und dem Ihrer Schüler:innen vereinbaren lässt.

Was musst du tun?

In der Praxis bedeutet dies, dass ein:e Elitespieler:in kostenlos – vollständig vom Bundesministerium für Sport entschädigt – zur Schule kommt und in englischer oder deutscher Sprache Folgendes bereitstellen würde:

- Sechs Stunden Lacrosse-Coaching und -Spiele (in einem Format, das flexibel mit der Schule vereinbart werden kann; z. B. während der Schulzeit als Teil eines eigenständigen Moduls oder als Teil eines außerschulischen oder schulinternen Programms - je nachdem, was der:die Sportlehrer:in bevorzugt);
- Einblick für Ihre Schüler:innen, wie sie sich am weiteren Lacrosse-Spiel in Österreich (insbesondere) und in ganz Europa/international (allgemeiner) außerhalb der Schule beteiligen können;
- Einblicke, wie Sie und Ihre Schüler:innen in der Schule mehr Lacrosse spielen können (Wissensaustausch für Sportlehrer:innen und Schüler:innen über Ausrüstung/Fun-Drills und Short-Side-Wettkämpfe usw.);
- Unterstützung für jede:n Schüler:in, der:die Teil des ersten Österreichischen Lacrosse Schulwettkampfes sein möchte;
- Unterstützung für jede:n Schüler:in, der:die daran interessiert ist, dem nationalen U19-Lacrosse-Entwicklungsteam beizutreten.

EIN GEFÖRDERTES PROJEKT DES ÖSTERREICHISCHEN LACROSSE VERBANDS, MIT UNTERSTÜTZUNG VON



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Page 2 of 3





L2G sucht Partnerschaften mit Schulen, die daran interessiert sind, die Entwicklung dieses Sports in den nächsten zehn Jahren in Zusammenarbeit mit den Lacrosse- und Intercrosse-Vereinen in Österreich und dem ÖLaxV zu unterstützen. Allerdings gibt es diesbezüglich keine vertraglichen Verpflichtungen, sondern nur den Wunsch unsererseits, hier in Österreich ein nachhaltiges Lacrosseprogramm aufzubauen.

Wenn Sie teilnehmen möchten, wenden Sie sich bitte für weitere Informationen an den ÖLaxV oder kontaktieren Sie direkt einen relevanten Verein als Partner Ihrer Schule:

- Österreichischer Lacrosse Verband - office@oelaxv.com
- Vienna Monarchs (Herren und Damen Feld, Herren und Damen Sixes, Herren Box) - jugend@vienna-monarchs.com
- Vienna Ewoks (Intercrosse) - office@vienna-intercrosse.com
- Vienna Phoenix (Damen Feld, Damen Sixes, Intercrosse) - obfrau@vienna-chokees.com
- Graz Gladiators (Intercrosse, Herren und Damen Feld, Herren und Damen Sixes) - jugend@graz-gladiators.com

