



Health Enhancing Physical Activity (HEPA) – strategies, monitoring and its relevance for the SDGs.

Does vigorous intensity matter?

Einladung zum Gastvortrag

von

Michael Pratt, MD, MSPE, MPH,

University of California San Diego, derzeit Fulbright Distinguished Chair 2022/2023
an der Palacky University, Tschechische Republik

Welche Strategien (policies) eignen sich, um gesundheitswirksame Bewegung auf Bevölkerungsebene zu fördern? Welche Rolle spielt dabei höhere Intensität für die Gesundheit? Ist das Messen und Monitoren von Bewegung notwendig? Und welche Relevanz besteht hinsichtlich der Erreichung der Sustainable Development Goals (SDGs)?

Gesundheitswirksame Bewegung (HEPA) steht im Zentrum der Forschung von Michael Pratt. Er gehört weltweit zu den führenden Wissenschaftlern auf diesem Gebiet und war maßgeblich an internationalen Weichenstellungen beteiligt, u.a. an der Entwicklung des IPAQ, eines zentralen Instruments der Messung des Bewegungsverhaltens. Darüber hinaus gründete er den berühmten CDC International Course on Physical Activity and Public Health und hat derzeit den Vorsitz für das Global Observatory for Physical Activity (GoPA!) über.

Interessant ist dieser Vortrag nicht nur für Studierende und Wissenschaftler:innen, die „Physical Activity“ im Fokus haben, sondern auch für all jene, die im Rahmen ihrer Arbeit für Bewegungsförderung und Public Health, z.B. im Bereich der öffentlichen Verwaltung, Interesse an einer kompakten Information über den aktuellsten Stand internationaler Entwicklungen haben.

Von den besten Forscher:innen lernen – Michael Pratt gehört mit Sicherheit dazu.

Der Vortrag ist auf Englisch

Zeit: 21. April 2023 von 12:00 bis 13:30 Uhr

Ort: Zentrum für Sportwissenschaft und Universitätssport,
Auf der Schmelz 6, **Hörsaal 1**, 1150 Wien
Anreise: U3 (Johnstraße, Ausgang Hütteldorfer Straße),
Bus 10a, 12a und 48a